



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD RELACIONADO CON EL USO DE INTERNET

PARA PADRES Y PROFESORES

- 1) Procure que el computador que tenga en su casa esté en un sitio visible, y no en el dormitorio, cuartos cerrados o aislados de la casa, esto permitirá la fácil y constante supervisión de lo que ven o buscan sus hijos en Internet.
- 2) Infórmese sobre programas especializados de filtro y/o bloqueo que evitan que los niños y jóvenes tengan acceso a sitios nocivos para su salud física y mental. Algunos de éstos se obtienen gratis de Internet y otros se pueden comprar con proveedores de este tipo de servicios.
- 3) Explique a los niños y jóvenes que no todo lo que se ve en Internet es real, ya que mucho de su contenido es virtual y algunos contenidos son peligrosos. Hágales saber que pueden recurrir a un adulto cuando se encuentren con información inconveniente.
- 4) Pase algún tiempo con sus hijos mientras navegan en Internet y muestre interés por las personas con las que se comunica, al igual como lo hace con sus amigos reales. Hable con los padres de los amigos de sus hijos y trabajen en conjunto para ofrecer un ambiente de navegación seguro.
- 5) Advierta a los niños y jóvenes que no deben confiar en cualquier persona que se encuentren en chat y/o canales de conversación, ni proporcionar sus datos personales o citarse con extraños sin su autorización, ya que esto puede poner en riesgo la seguridad de su hijo y familia. No deben compartir nunca fotos de ellos o de la familia con personas que conocen en Internet.
- 6) Proteja las contraseñas de sus hijos y cree nombres genéricos. Asegúrese de que sus hijos no tengan alias que revelen su información personal, incluyendo su nombre completo, edad, género, etc.
- 7) Rechace el spam (Correo Electrónico no deseado). Instale software de filtrado de spam, para evitar que sus hijos reciban correo electrónico ofensivo.
- 8) Advierta que no deben llenar cuestionarios que se encuentren en Internet sin su permiso y supervisión.
- 9) Enseñe a no aceptar dinero o favores de extraños.
- 10) Enseñe a sus niños a velar por su propia seguridad. Adviértales que nunca revelen la contraseña de Internet a ninguna persona incluso si esa persona dice trabajar para un proveedor de servicio de Internet.
- 11) Limite el tiempo que los niños y jóvenes usan para navegar en Internet.
- 12) No proporcione a sus hijos los números de tarjetas de crédito que manejan.
- 13) Si detecta una página, sitio, comunidad o persona en chat que promueva, distribuya, produzca y/o venda pornografía infantil en Internet denúnciela a las autoridades que correspondan.

Si toma estas medidas sencillas y mantiene una comunicación abierta con sus hijos sobre los parámetros en relación al uso de Internet, se podrá sentir más tranquilo al permitirles tener una experiencia educativa y segura en línea cada vez que naveguen.

Para mayor información nos puede escribir a nuestro correo contacto@internetynostros hijos.cl